

# TEOR DE HEMOGLOBINA DOS RETICULÓCITOS (RET-He)

## UMA FERRAMENTA DE AVALIAÇÃO PRECOCE DA DEPLEÇÃO FUNCIONAL DE FERRO

A medição do teor de hemoglobina dos reticulócitos (RET-He) é uma avaliação em tempo real que informa se a disponibilidade vigente do ferro é ou não suficiente para a eritropoese.

O RET-He é um forte preditor precoce de deficiência de ferro e de resposta à reposição. Dois dias após a medula óssea tornar-se deficiente de ferro, os reticulócitos com reduzido conteúdo de hemoglobina são detectados na circulação periférica e, já alguns dias após a reposição, havendo resposta positiva à terapia, há um aumento do RET-He. Em contra ponto aos marcadores bioquímicos tradicionais, eles não sofrem interferência de processos inflamatórios.

O RET-He é recomendado pelo European Best Practice Guidelines (EBPG) e National Kidney Foundation Kidney Disease Outcome Quality Initiative (NKF KDOQI) para monitorar o estado do ferro de pacientes com doença renal crônica em hemodiálise e para controle e adequação do tratamento de reposição com o ferro e com Eritropoetina Recombinante.

O RET-He é usado frequentemente em conjunto com a ferritina - um valor baixo de ferritina acompanhado por um valor baixo de RET-He é sugestivo de uma carência clássica de ferro e um valor elevado ou normal de ferritina acompanhado por um valor baixo de RET-He é sugestivo de uma carência funcional de ferro.

A medição do teor de hemoglobina dos reticulócitos é um exame automatizado, rápido e bem padronizado. Atualmente, no Laboratório Sabin, três parâmetros são sempre relatados para todas as solicitações de reticulócitos: a contagem de reticulócitos, que indica a quantidade de reticulócitos circulantes; a fração de reticulócitos imaturos, que indica a taxa de produção de reticulócitos e o RET-He, que indica a hemoglobinizacão destes e reflete a qualidade dos reticulócitos recém-produzidos.

#### Referências:

Thomas DW et al. Guideline for the laboratory diagnosis of functional iron deficiency. *British Journal of Haematology*, 2013; 161:639-648.

Brugnara C et al. Reticulocyte hemoglobin equivalent (Ret He) and assessment of iron-deficient states. *Clin. Lab. Haem.*, 2006; 28:303-308.

#### Dr. Felipe Magalhães Furtado

Médico Hematologista e assessor médico do Sabin.

Residência em Hematologia e Hemoterapia no HCFMRP-USP.

Doutorado pela FMRP-USP.



R.T.: Dr. Régis Torres Silva, CRF 2979-AM