



FLEXIBILIZAÇÃO DO JEJUM PARA AVALIAÇÃO DO PERFIL LIPÍDICO

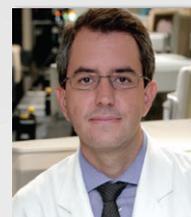
Se considerarmos que, habitualmente, o estado alimentado predomina durante todo o dia, com conseqüente maior exposição do paciente aos lípidos, pode-se concluir que a análise do perfil lipídico nesta condição é mais elucidativa do estado de risco ao qual o paciente se encontra, que aquela obtida com o estado de jejum. Adicionalmente, vários estudos têm demonstrado que as determinações de colesterol total e frações não diferem significativamente se realizadas no estado pós-prandial ou no estado de jejum, e que os avanços tecnológicos mitigaram as interferências causadas pela maior turbidez nas amostras, decorrentes de elevadas concentrações de triglicerídeos (TG). Assim, em dezembro de 2016, foi publicado o Consenso Brasileiro para a Normatização da Determinação Laboratorial do Perfil Lipídico, o qual recomenda que:

1. A análise do perfil lipídico pode ser realizada na ausência de jejum e o laudo laboratorial deve informar o estado de jejum do paciente no momento da coleta da amostra;
2. Se a solicitação médica discriminar um tempo específico de jejum, o laboratório deve seguir tal recomendação;
3. Quando, no estado pós-prandial, os níveis de TG estiverem acima de 440mg/dL ou em pacientes em recuperação de pancreatite por hipertrigliceridemia ou no início de tratamento com drogas que causam hipertrigliceridemia severa, será recomendado ao médico solicitante a prescrição de uma nova avaliação de TG com jejum de 12h;
4. Se na mesma solicitação médica existirem outros exames que requeiram jejum, o Laboratório poderá definir que o perfil lipídico seja coletado com o tempo de jejum necessário para a realização de todos os exames.

Para informações adicionais, o Sabin disponibiliza em seu site o Consenso Brasileiro para a Normatização da Determinação Laboratorial do Perfil Lipídico 2016. Acesse: bit.ly/consensojejum

Dr. Rafael Jácomo **Diretor Técnico Sabin.**

- Graduado em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Brasília – UnB.
- Doutor em Ciências pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto – USP.
- Hematologista e Patologista Clínico.



www.sabin.com.br
77 3612 2622

